

## THOMAS EFFENBERGER STELLTE SICH AUF DEM BLANKENESER ÖKO-WOCHENMARKT DER PUBLIKUMS-DISKUSSION:



Thomas Effenberger steht für das, was er tut mit Leib und Seele ein – echtes, gutes Öko-Bäckerhandwerk



Brot und Brötchen der besonderen Art – Effenbergers Verkaufsstand mittwochs auf dem Blankeneser Ökomarkt

# „Öko-Brot ist keine Weltanschauung sondern einfach nur gesund!“

**D**ie Effenberger Vollkornbäckerei ist mehr als nur ein guter „Brotladen“ – sie ist mittlerweile eine Hamburger Institution und zugleich ein Hort der Natürlichkeit. Denn hier werden Back- und Brotwaren auf ganz natürliche und herkömmliche Weise zubereitet. Das geht bei den Zutaten los und endet mit der Verarbeitung. Denn bei Thomas Effenberger, Inhaber der Vollkornbäckerei, regiert pures Handwerk. Wie gut, dass der mehrfach ausgezeichnete und prämierte Unternehmer, von seinem breiten, tiefgründigen Wissen darüber hinaus abgibt und zu berichten weiß. So wie Mitte Mai, als er auf dem Blankeneser Wochenmarkt sich

dem Thema widmete: „Vom Öko-Korn zum Öko-Brot – auf ökologische Weise!“

Eines vorweg, liebe Leserinnen und Leser, vergessen Sie einfach einmal die ganzen Vorurteile, die man schnell mit dem Begriff „öko“ in Verbindung bringt. Denn Thomas Effenberger ist ein Top-Unternehmer (u.a. zum Hamburger des Jahres 2012 im Bereich Wirtschaft gewählt), der nicht im Strickpulli an der Möhre lutscht und alle anderen nach Gut-Mensch-Art belehren will. Nein, er macht deutlich, welche Vorteile man als Konsument hat, wenn man sich und seinem Körper „öko“ gönnt – und nicht „antut“. Im Laufe seines Vortrags machte er dabei deutlich, was konkret unter

lichem Wege bis hin zum ebenso natürlichen Produkt – ohne Einsatz von Chemie und künstlichen Zutaten von Anfang bis Ende!“, erklärt der sympathische Leib-und-Seelen-Bäcker, für den der Beruf kein Job sondern ehrliche Berufung ist.

Grund genug, dass er auf den Öko-Wochenmärkten mit seinen Waren vertreten ist. Denn hier sind Produkte aus eigenem Anbau und Zucht aus der direkten Umgebung zu finden. „Das Geld bleibt so in der Region!“, erklärt uns Birte Faika, Geschäftsführerin von „Öko-Wochenmarkt & Regionales“. Zusammen mit ihrer Mutter Anna Faika hat sie diese Öko-Wochenmärkte in Hamburg etabliert und seither betrieben beide unermüdlich zusammen mit den Anbietern Aufklärungsarbeit. Und zwar dahingehend, warum die Kunden durch den Kauf der Produkte sich, ihrem Körper, ihrer Gesundheit, der Umwelt aber auch dem regionalen Wirtschaftskreislauf etwas Gutes tun. „Die Anbieter auf den Öko-Wochenmärkten kommen eben aus der Hamburger Region und Umkreis und damit bleibt das Geld auch hier, wird hier wieder ausgegeben, und fließt eben nicht nach Süddeutschland oder gar über Deutschlands Grenzen hinaus. Um auf all diese Fakten



Birte und Anna Faika sind die Initiatorinnen der Öko-Wochenmärkte in Hamburg

einmal aufmerksam zu machen und um den Kunden einmal zu demonstrieren, was für beeindruckende Persönlichkeiten – wie z.B. Thomas Effenberger – dahinterstehen, führen wir solche Veranstaltungen immer wieder mal durch!“, erklärt uns Birte Faika.

Insofern – wer das Brot aus der Effenberger Vollkornbäckerei einmal probiert hat, der wird ohnehin zugeben müssen: Etwas anders kommt nicht mehr auf den Tisch, denn die positive Suchtgefahr ist gigantisch. Warum? Weil's schmeckt und zwar ganz natürlich!



Thomas Effenberger, der Bäcker und Bruder Herfried Effenberger, der Fisch-Spezialist